

ab dem 29.12.20
jeden DI und DO um 20.30 Uhr

Bett MUMM pfeli für Mütter & Väter



elternbildung.ch
formation des parents.ch
formazione dei genitori.ch

BettMUMMpfeleli - kleine Häppchen mit Wirkung!

Covid-19 stellt, den auch sonst herausfordernden, Familienalltag vielerorts auf den Kopf. Beinahe jeder Tag wirft neue Fragen auf:

"Was dürfen wir noch und was sollen wir?"- und vor allem: "Wie bringen wir das alles in Einklang mit uns als Familie?"

Wir Elternbildner/innen hören alle diese Fragen, dürfen im Moment jedoch keine Kurse dazu anbieten.

Darum kommen wir jetzt einfach zu dir nach Hause!

Ab dem 29.12.20 bis zum 2.3.21 kannst du jeden Dienstag- und Donnerstagabend um 20.30 für 30 Minuten von der Stube aus einen Livestream zu einem Familienthema auf Facebook oder LinkedIn schauen. Du kannst auch Fragen via Kommentar stellen. Der Stream wird aufgezeichnet, so dass du verpasste Inhalte bequem nachschauen kannst.

Unser Programm im Dezember/Januar:

29.12.20: Kinderleichter Umgang mit Gefühlen*, Monica Lonoce, EmotionsKultur

31.12.20: Leuchttürme im Leben - Rituale schaffen Vertrauen*, Sarah Hefti (kein Livestream), STEP

5.1.21: Neues Jahr! Neue Vorsätze und Erwartungen?*, Christelle Schläpfer, Edufamily®

7.1.21: Kommunikation in der Familie - wie gelingt das?*, Susanne Schultes, gelingende Beziehungen

12.1.21: Etre parent au temps de la pandémie, Christina Tatterletti, Education familiale Fribourg

14.1.21: Das kann ich doch nicht durchlassen! Wege aus dem Machtkampf, Martina Schmid, Elternnotruf

19.1.21: Das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken, Caroline Märki, familylab

21.1.21: Tut Wut gut?*, Maya Risch, beziehungs8sam unterwegs

26.1.21: Wenn nichts mehr geht. Hilfe in Stressmomenten, Markus Theunert, Männer.ch

28.1.21: Die Kraft des Vertrauens, Margrit Lenz, MUBE



BettMUMMpfeleli - kleine Häppchen mit Wirkung!

Unser Programm im Februar/März:

2.2.21: Knatsch im Kinderzimmer - wenn es heiss zu und her geht*, Sarah Hefti, STEP

4.2.21: Vom Klassenzimmer ins Wohnzimmer: Umgang mit Lernhindernissen. Auf was Eltern achten können.
Romeo Pfammatter, ElternLehre®

9.2.21: BettMUMMpfeleli mit Matthias Aebischer, Nationalrat

11.2.21: Wutanfall! Was tun, wenn mein Kind aus-tickt?*, Roswitha Reichmut, therapie-reich-mut

16.2.21: Mediennutzung, Medienkonsum & Bildschirmzeit*, Ingrid Broger & Andrea Brönimann, Pro Juventute

18.2.21: Ängste und depressive Gefühle bei kleinen Kindern: Wie kann ich damit umgehen?, Barbara Wenk

23.2.21: Eigene Emotionen als Eltern, Andreas Treier, echtstark

25.2.21: Crises, réactions violentes des enfants pendant la pandémie, Kirsten Kirschner, Education donne de la force, Neuchâtel

2.3.21: Infos folgen...

Themen mit *:

Hast du Fragen? Schicke diese an info@elternbildung.ch Betreff: BettMUMMpfeleli und Datum des Themas.

Programmänderungen vorbehalten.



elternbildung.ch
formation des parents.ch
formazione dei genitori.ch